

## Älter werden in Darmstadt – Bewegungsangebote für Menschen ab 55 Jahren leiten



Das DRK bietet im Rahmen seiner Sozialarbeit Bewegungskurse (Gymnastik, Tanz, Sturzprävention) an. Für unsere Bewegungsgruppen suchen wir Übungsleiterinnen, gerne mit Vorkenntnissen im Bereich Sport/Bewegung, mit und ohne Qualifikation.

### **Sie sind richtig bei uns, wenn Sie ...**

- Freude am Umgang mit älteren Menschen haben, denn das was Sie geben bekommen Sie in hohem Umfang zurück
- verlässlich und geduldig sind
- gerne kommunizieren
- Erfahrung und Interesse an Bewegung mitbringen
- Interesse an einer längerfristigen Tätigkeit haben

### **Zu Ihren Aufgaben gehören**

- Mindestens einmal pro Woche ein Bewegungsangebot durchführen (ca. 60 Minuten)
- Verwaltungsaufgaben im Rahmen der Übungsleitertätigkeit übernehmen
- Eine Hospitation von 5 -10 Stunden in einer Gymnastik- oder Tanzgruppe vor Beginn Ihrer eigentlichen Tätigkeit
- Bei uns eine Übungsleiterausbildung absolvieren (Minimum: Grundkurs von 5 Tagen), je nach Vorqualifikation (Quereinstieg möglich)
- Regelmäßig an Fortbildungen für ÜbungsleiterInnen teilnehmen (1 FB in 2 Jahren)

### **Wir bieten Ihnen**

- Bei Bedarf eine kostenlose Übungsleiterausbildung
- Fortbildungen
- Unterstützung und Begleitung durch die Koordinatorin
- Fahrtkostenerstattung
- Unfallversicherungsschutz

**Zeitaufwand** ca. 1 – 2 Stunden wöchentlich

Weitere Informationen zu einem Engagement im DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V. erhalten Sie bei der

### **Servicestelle Ehrenamt**

Annabell Schreiber  
Mornewegstraße 15  
64293 Darmstadt  
Tel. 06151 – 3606 – 657  
[ehrenamt@drk-darmstadt.de](mailto:ehrenamt@drk-darmstadt.de)