

Übungsleitung gesucht!

Älter werden in Darmstadt und fit bleiben!



Das DRK bietet im Rahmen seiner Sozialarbeit Bewegungskurse (Gymnastik, Gedächtnistraining, Sturzprävention, Entspannung) an. Für unsere Bewegungsgruppe in Darmstadt/Arheilgen suchen wir aktuell eine Übungsleiter*in, gerne mit Vorkenntnissen in den Bereichen Gymnastik mit Gruppen, Physiotherapie, Pädagogik.

Sie sind richtig bei uns, wenn Sie ...

- Freude am Umgang mit älteren Menschen haben
- Erfahrung und Interesse an Sport und Bewegung mitbringen
- Bestenfalls schon Gruppen geleitet haben
- verlässlich und geduldig sind
- gerne kommunizieren
- Interesse an einer längerfristigen Tätigkeit haben

Zu Ihren Aufgaben gehören

- Mindestens einmal pro Woche ein Bewegungsangebot durchführen (ca. 60 Minuten)
- Kleine Verwaltungsaufgaben im Rahmen der Übungsleitertätigkeit übernehmen
- Eine Hospitation von 3 -10 Stunden in einer Gymnastikgruppe vor Beginn der eigentlichen Tätigkeit (je nach Vorerfahrung)
- Bei uns sich regelmäßig aus-bzw fortbilden lassen, je nach Vorqualifikation schneller Quereinstieg möglich

Wir bieten Ihnen

- Kostenlose Fortbildungen
- Unterstützung und Begleitung durch die Koordinatorin
- Aufwandsentschädigung pro Stunde
- Unfallversicherungsschutz und Haftpflicht
- 1. Hilfe Kurs

Zeitaufwand ca. 1 – 2 Stunden wöchentlich

Wir freuen uns auf Sie. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei der

Servicestelle Ehrenamt

Annabell Schreiber
Mornewegstraße 15
64293 Darmstadt
Tel. 06151 – 3606 – 657
ehrenamt@drk-darmstadt.de