Übungsleitung (w/m/d) für Gymnastikgruppen in Darmstadt-Kranichstein gesucht

Seit Jahren trainieren Kranichsteiner Senioren und Seniorinnen in Gymnastikgruppen des DRK Darmstadt ihre Fitness. Dieses Gesundheitsprogramm bietet das DRK gemeinsam mit dem Verein Hiergeblieben e.V. an. Jetzt wird für diese Gruppen eine neue Übungsleitung gesucht.

Die Kurse finden jeden Mittwoch 10-12 Uhr, im Luise-Büchner-Haus, Grundstr. 10, 64289 Darmstadt statt.

Sie sind richtig bei uns, wenn Sie …

- Freude am Umgang mit älteren Menschen haben.
- Erfahrung und Interesse an Sport und Bewegung mitbringen
- verlässlich und geduldig sind,
- Interesse an einer längerfristigen Tätigkeit haben.

Zu Ihren Aufgaben gehören…

- Mindestens einmal pro Woche ein Bewegungsangebot durchführen (ca. 60 Minuten)
- Verwaltungsaufgaben im Rahmen der Übungsleitertätigkeit übernehmen
- Eine Hospitation von 3 -10 Stunden in einer Gymnastikgruppe vor Beginn der eigentlichen Tätigkeit (je nach Vorerfahrung)
- Bei uns sich regelmäßig aus- bzw. fortbilden lassen, je nach Vorqualifikation schneller Quereinstieg möglich

Wir bieten:

- Kostenlose Fortbildungen
- Unterstützung und Begleitung durch die Koordinatorin
- Aufwandsentschädigung pro Stunde
- Unfallversicherungsschutz

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Kontakt:
DRK-Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.
Annabell Schreiber
Sozialarbeit - Gesundheitsförderung
gesundheitsfoerderung@drk-darmstadt.de
Tel. 06151 3606-657