

## Älter werden in Darmstadt – Bewegungsangebote für Menschen ab 55 Jahren leiten- Dafür suchen wir Sie!



Das DRK bietet im Rahmen seiner Sozialarbeit Bewegungskurse (Gymnastik, Gedächtnistraining, Sturzprävention, Entspannung) an. Für unsere Bewegungsgruppen suchen wir aktuell eine Übungsleiter\*in, gerne mit Vorkenntnissen im Bereich Sport/Bewegung.

### **Sie sind richtig bei uns, wenn Sie ...**

- Freude am Umgang mit älteren Menschen haben, denn das was Sie geben bekommen Sie in hohem Umfang zurück
- Erfahrung und Interesse an Sport und Bewegung mitbringen
- verlässlich und geduldig sind
- gerne kommunizieren
- Interesse an einer längerfristigen Tätigkeit haben

### **Zu Ihren Aufgaben gehören**

- Mindestens einmal pro Woche ein Bewegungsangebot durchführen (ca. 60 Minuten)
- Verwaltungsaufgaben im Rahmen der Übungsleitertätigkeit übernehmen
- Eine Hospitation von 3 -10 Stunden in einer Gymnastikgruppe vor Beginn der eigentlichen Tätigkeit (je nach Vorerfahrung)
- Bei uns sich regelmäßig aus- bzw. fortbilden lassen, je nach Vorqualifikation schneller Quereinstieg möglich

### **Wir bieten Ihnen**

- Bei Bedarf eine kostenlose Übungsleiterausbildung
- Kostenlose Fortbildungen
- Unterstützung und Begleitung durch die Koordinatorin
- Aufwandsentschädigung pro Stunde
- Unfallversicherungsschutz

**Zeitaufwand** ca. 1 – 2 Stunden wöchentlich

Wir freuen uns auf Sie! Bitte melden Sie sich bei Interesse bei der

### **Servicestelle Ehrenamt**

Annabell Schreiber  
Mornewegstraße 15  
64293 Darmstadt  
Tel. 06151 – 3606 – 657  
[ehrenamt@drk-darmstadt.de](mailto:ehrenamt@drk-darmstadt.de)