

Ehrenamtliche/r Kursleiter/in für Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche (1-2 Stunden/Woche)

Wir suchen engagierte Ehrenamtliche, die Freude daran haben, Kindern und Jugendlichen zwischen 8 und 16 Jahren die Grundlagen der Selbstverteidigung näherzubringen. Der Kurs findet wöchentlich in der Gemeinschaftsunterkunft Fritz-bauer-Straße in Darmstadt statt und soll den Teilnehmenden helfen, ihr Selbstbewusstsein zu stärken, ihre Körpersprache bewusster einzusetzen und einfache Selbstschutztechniken zu erlernen.

Sie sind richtig bei uns, wenn Sie

- Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit (z. B. aus Verein, Schule oder Freizeitbereich)
- Praxis in Selbstverteidigung, Kampfsport oder ähnlichen Bereichen (z. B. Judo, Karate, Boxen)
- Verlässlichkeit und Geduld im Umgang mit Kindern und Jugendlichen mindestens einmal pro Woche für 1–2 Stunden Zeit
- Langfristiges Engagement von mindestens 6 Monaten wünschenswert

Ihre Aufgaben

- Durchführung eines wöchentlichen Selbstverteidigungstrainings in Kleingruppen
- Vermittlung altersgerechter Inhalte rund um Körperbewusstsein, Selbstbehauptung und Sicherheit
- Austausch mit den hauptamtlichen Sozialpädagogen zur Kursgestaltung und Entwicklung der Gruppe

Wir bieten Ihnen

- Bestätigung über ehrenamtliche Tätigkeit (DRK Darmstadt)
- Haftpflicht- und Unfallversicherungsschutz
- Anleitung und fachliche Unterstützung durch hauptamtliche Mitarbeitende
- Gut ausgestattete Räume für den Kursbetrieb

Weitere Informationen zu einem Engagement im DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V. erhalten Sie bei der

Servicestelle Ehrenamt

Annabell Schreiber
Mornewegstraße, 15
64293 Darmstadt
Tel. 06151 3606 657
ehrenamt@drk-darmstadt.de