

Speisenplan für die KW 01

Deutsches Rotes Kreuz

Herr Ziegenberg – Frau Bachmann

Tel.: 06151 / 3606 613 – Fax: 06151 / 3606 624

Tour



DRK Mahlzeitendienst



	Vollkost D	Leichte Vollkost D	Vegetarisch D	Sondermenü (Aufpreis) D
Montag 29.12.2025	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Frikadelle a,c,d,g) an Erbsengemüse a,b) dazu Püree b,l) Obst	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Vegetarische Bolognese a,j) dazu Spirelli – Nudeln a) Obst	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Vegetarische Bolognese a,j) dazu Spirelli – Nudeln a) Obst D	Kein Sondermenü
Dienstag 30.12.2025	Gemüsebrühe mit Reis d) Rindergulasch a) dazu Spätzlepfanne a,c) mit Gemüse d) Gebäck a,c,c,h,j,m)	Gemüsebrühe mit Reis d) Rindergulasch a) dazu Spätzlepfanne a,c) mit Gemüse d) Gebäck a,c,c,h,j,m)	Gemüsebrühe mit Reis d) Kichererbsenbällchen a) auf Wok-Gemüse süß-sauer d) dazu Basmatireis Gebäck a,c,c,h,j,m) D	Kein Sondermenü
Mittwoch 31.12.2025 Silvester	Gemüseeintopf „Chili con Carne“ mit Hack, Möhren, Mais, Tomaten und Kartoffeln dazu Brot a) Apfeldessert	Gemüseeintopf „Chili con Carne“ mit Hack, Möhren, Mais, Tomaten und Kartoffeln dazu Brot a) Apfeldessert	Bunte Reispfanne a,b) mit Paprika, Bohnen, Möhren und Tomaten und Fetakäse b) dazu Barbecuesauce Apfeldessert	Kein Sondermenü
Donnerstag 01.01.2026 Neujahr	Kürbiscremesuppe mit Schmand a,b,d,l) Prager Ofenschinken 2,3,4,8 an Jus mit bunten Möhren dazu Kartoffelpüree b,l) Vanilledessert b)	Kürbiscremesuppe mit Schmand a,b,d,l) Prager Ofenschinken 2,3,4,8 an Jus mit bunten Möhren dazu Kartoffelpüree b,l) Vanilledessert b)	Kürbiscremesuppe mit Schmand a,b,d,l) Eierpfannkuchen a,b,c) gefüllt mit mediterranem Gemüse in Tomate Vanilledessert b) D	Kein Sondermenü
Freitag 02.01.	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Milchreis mit warmem Apfelkompott Schokoladendessert b)	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Rührei mit Spinat a,b) dazu Kartoffelpüree b,l) Schokoladendessert b)	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Rührei mit Spinat a,b) dazu Kartoffelpüree b,l) Schokoladendessert b)	Kein Sondermenü
Samstag 03.01.	Heißes Fleischwürstchen 2,3,4,8,g) mit Senf g) dazu Kartoffelsalat b,g) Fruchtjoghurt b)	Italienischer Gemüseeintopf d) mit Hähnchenfleisch dazu Brot a) Fruchtjoghurt b)	Italienischer Gemüseeintopf d) mit Grießklößchen a,b,c) dazu Brot a) Fruchtjoghurt b) D	Kein Sondermenü
Sonntag 04.01.	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Braten vom Kasselerkamm 2,3,4) mit Rotkraut und Püree b,l) Gebäck a,c,c,h,j,m)	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Braten vom Kasselerücken 2,3,4,8) mit Möhren und Püree b,l) Gebäck a,c,c,h,j,m)	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Orientalische Gemüsepfanne d,j) mit Curry-Reis g) Gebäck a,c,c,h,j,m) D	Kein Sondermenü

Die mit **D** gekennzeichneten Menüs sind Diabetiker geeignet!

Wir behalten uns Änderungen in Ihrem Interesse vor!

Unsere Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Unsere Speisen enthalten zubereitungsbedingt unter Umständen Allergene.

Die Liste der Zusatzstoffe und Allergene, gekennzeichnet mit 1, 2, a, b, ...) ist auf Wunsch beim Mahlzeitendienst abrufbar.

Mit der Bitte um Rückgabe bis spätestens Montag, den 22. Dezember 2025 – DANKE!