

Speisenplan für die KW 04

Deutsches Rotes Kreuz

Herr Ziegenberg – Frau Bachmann

Tel.: 06151 / 3606 613 – Fax: 06151 / 3606 624

Tour



DRK Mahlzeitendienst



Deutsches
Rotes
Kreuz

	Vollkost	D	Leichte Vollkost	D	Vegetarisch	D	Sondermenü (Aufpreis)	D
Montag 19.01.	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Frikadelle an Jus a,c,d,g) dazu grüne Bohnen und Kartoffeln Obst		Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Gulasch vom Schwein dazu Sellerie - Kürbis - Püree b,l) Obst		Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Nudelpfanne mit Brokkoli a,c) dazu Käsesauce a,b) Obst		Tagessuppe Rinderroulade g) "Hausfrauen Art" Kartoffelklöße a) und Salat b,g) Tagesdessert	
Dienstag 20.01.	Erbseintopf a,d,l) mit Fleischklößchen a,c,d,g) dazu Brot a) Gebäck a,b,c,h,j,m)		Gemüsebrühe mit Reis d) Gekochte Eier in Senfsauce a,b,e,g) dazu Blattsalat b,g) und Kartoffeln Gebäck a,b,c,h,j,m)		Gemüsebrühe mit Reis d) Asiatischer gebratener Reis mit buntem Gemüse d) in süß-saurer Sauce Gebäck a,b,c,h,j,m)		Tagessuppe Rinderroulade g) "Hausfrauen Art" Kartoffelklöße a) und Salat b,g) Tagesdessert	
Mittwoch 21.01.	Karottencremesuppe a,b,d,l) Asia-Gemüse süß-sauer mit Ananas und Curry g,j) dazu Reis Vanillepudding b)		Karottencremesuppe a,b,d,l) Königsberger Klopse a,c) mit Meerrettichsauce 3,a,b,l) dazu Kartoffeln und Rote Bete 2,9) Vanillepudding b)		Karottencremesuppe a,b,d,l) Gratinierter Blumenkohl b) mit Bechamelsauce a,b) dazu Kartoffeln Vanillepudding b)		Tagessuppe Rinderroulade g) "Hausfrauen Art" Kartoffelklöße a) und Salat b,g) Tagesdessert	
Donnerstag 22.01.	Nudelsuppe a,d) Pikanter Kambraten g) dazu Spätzle a,c) und Krautsalat g) Apfeldessert		Nudelsuppe a,d) Putenschnitzel „Natur“ g) an Sauce dazu buntes MöhrenGemüse und Püree b,l) Apfeldessert		Nudelsuppe a,d) Asiatisches Edamame-Kartoffelgemüse j) dazu Kürbis-Chia Burger a) Apfeldessert		Tagessuppe Rinderroulade g) "Hausfrauen Art" Kartoffelklöße a) und Salat b,g) Tagesdessert	
Freitag 23.01.	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Gebackenes Schnitzel a,b,c,d,g,j an MöhrenGemüse a,b) dazu Kartoffeln Schokoladendessert b)		Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Bunte Gemüse-Reispfanne d) dazu Käsesauce a,b) Schokoladendessert b)		Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Süßer Milchreis b) mit heißem Apfelkompott Schokoladendessert b)		Tagessuppe Rinderroulade g) "Hausfrauen Art" Kartoffelklöße a) und Salat b,g) Tagesdessert	
Samstag 24.01.	Bunte Gemüse-Nudelpfanne a,b,c,d) mit Hackbällchen a,c) und Tomatensauce Fruchtjoghurt b)		Kartoffeleintopf a,b,d,l) mit 1 Wiener Würstchen 2,3,4,8,g) dazu Brot a) Fruchtjoghurt b)		Bunte Gemüse-Nudelpfanne a,b,c,d) mit Falaffelbällchen a) dazu Tomatensauce Fruchtjoghurt b)		Tagessuppe Rinderroulade g) "Hausfrauen Art" Kartoffelklöße a) und Salat b,g) Tagesdessert	
Sonntag 25.01.	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Kasselerkambraten 2,3,4) an Jus dazu Fingermöhren und Püree b,l) Gebäck a,b,c,h,j,m)		Tomatencremesuppe a,b,d,l) Kasselerückenbraten 2,3,4,8) an Jus dazu Fingermöhren und Püree b,l) Gebäck a,b,c,h,j,m)		Tomatencremesuppe a,b,d,l) Hirsefrikadelle a,b,c,g) auf Ratatouille Gebäck a,b,c,h,j,m)		Tagessuppe Rinderroulade g) "Hausfrauen Art" Kartoffelklöße a) und Salat b,g) Tagesdessert	

Die mit **D** gekennzeichneten Menüs sind Diabetiker geeignet!

Wir behalten uns Änderungen in Ihrem Interesse vor!

Unsere Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Unsere Speisen enthalten zubereitungsbedingt unter Umständen Allergene.

Die Liste der Zusatzstoffe und Allergene, gekennzeichnet mit 1, 2, a, b, ...) ist auf Wunsch beim Mahlzeitendienst abrufbar.

Mit der Bitte um Rückgabe bis spätestens Mittwoch, den 14. Januar 2026 – DANKE!