

Speisenplan für die KW 05

Deutsches Rotes Kreuz

Herr Ziegenberg – Frau Bachmann

Tel.: 06151 / 3606 613 – Fax: 06151 / 3606 624

Tour

DRK Mahlzeitendienst



	Vollkost D	Leichte Vollkost D	Vegetarisch	Sondermenü (Aufpreis) D
Montag 26.01.	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Gefüllte Paprika a,c,d,g) an pikanter Sauce dazu Reis Obst	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Rühreier mit Spinat a,b) und Salzkartoffeln Obst	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Grünkern-Käsemedaillons a,b,c,i) auf Sprossengemüse d,j) Obst	Tagessuppe Schweinelende in Champignonrahm a,b) dazu Spätzle a,c) und Salat b,g) Tagesdessert
Dienstag 27.01.	Gemüsebrühe mit Reis d) Gebratene Frikadelle a,c) dazu Rosenkohl a,b) und Püree b,l) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Gemüsebrühe mit Reis d) Nudelauflauf an Schonkostgemüse a,b,c,d) dazu Tomatensauce Gebäck a,b,c,h,j,m)	Gemüsebrühe mit Reis d) Linsen -Gemüse – Massala g) dazu Basmatireis Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tagessuppe Schweinelende in Champignonrahm a,b) dazu Spätzle a,c) und Salat b,g) Tagesdessert
Mittwoch 28.01.	Karottencremesuppe a,b,d,l) Bechamelkartoffeln a,b) dazu Fleischkäse 2,3,4,8,g) und Rote Bete 2,9) Fruchtjoghurt b)	Karottencremesuppe a,b,d,l) Hähnchenschenkel g) in Jus dazu bunter Gemüse-Reis d) Fruchtjoghurt b)	Karottencremesuppe a,b,d,l) Spätzlepfanne mit Gartengemüse a,c,d) dazu Bechamelsauce a,b) Fruchtjoghurt b)	Tagessuppe Schweinelende in Champignonrahm a,b) dazu Spätzle a,c) und Salat b,g) Tagesdessert
Donnerstag 29.01.	Gemüsebrühe mit Nudeln a,c,d) Geschmorte Kohlroulade a,c) in Thymiansauce dazu Kartoffeln Apfelmus	Gemüsebrühe mit Nudeln a,c,d) Geflügelfrikadelle an Jus 3,a,b,c) dazu Kürbisgemüse und Püree b,l) Apfelmus	Gemüsebrühe mit Nudeln a,c,d) Kürbis-Möhren – Curry g) dazu gebratener Couscous a) Apfelmus	Tagessuppe Schweinelende in Champignonrahm a,b) dazu Spätzle a,c) und Salat b,g) Tagesdessert
Freitag 30.01.	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Odenwälder Bratwurst 2,3,4,8) mit Zwiebelsauce dazu Kartoffel-Erbs – Püree b,l) Schokoladendessert b)	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Putengeschnetzeltes a) mit Tomaten und Zucchini dazu Kartoffeln Schokoladendessert b)	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Süßer Reisauflauf b,c) dazu warme Beerenfrüchte Schokoladendessert b)	Tagessuppe Schweinelende in Champignonrahm a,b) dazu Spätzle a,c) und Salat b,g) Tagesdessert
Samstag 31.01.	Gemüseeintopf mit Reis d) dazu Hühnerfleisch und Brot a) Fruchtjoghurt b)	Gemüseeintopf mit Reis d) dazu Hühnerfleisch und Brot a) Fruchtjoghurt b)	Farfalle – Nudeln a) mit buntem Gemüse d) in Kräuter-Sahnesauce a,b) Fruchtjoghurt b)	Tagessuppe Schweinelende in Champignonrahm a,b) dazu Spätzle a,c) und Salat b,g) Tagesdessert
Sonntag 01.02.	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Gebackenes Schnitzel a,b,c,d,g,j) dazu Blumenkohlgemüse a,b) und Püree b,l) Gebäck a,b,c,h,j,m	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Geschmorter Schweinerücken dazu Möhren-Gemüse a,b) und Püree b,l) Gebäck a,b,c,h,j,m	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Blumenkohlbratling a,b,c,d,j) auf Kräutersauce a,b) und Püree b,l) Gebäck a,b,c,h,j,m	Tagessuppe Schweinelende in Champignonrahm a,b) dazu Spätzle a,c) und Salat b,g) Tagesdessert

Die mit **D** gekennzeichneten Menüs sind Diabetiker geeignet!

Wir behalten uns Änderungen in Ihrem Interesse vor!

Unsere Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Unsere Speisen enthalten zubereitungsbedingt unter Umständen Allergene.

Die Liste der Zusatzstoffe und Allergene, gekennzeichnet mit 1, 2, a, b, ...) ist auf Wunsch beim Mahlzeitendienst abrufbar.

Mit der Bitte um Rückgabe bis spätestens Mittwoch, den 21. Januar 2026 – DANKE!