Speisenplan für die KW 36 **Tour** **DRK Mahlzeitendienst**

Deutsches Rotes Kreuz

Herr Ziegenberg – Frau Bachmann

Tel.: 06151 / 3606 613 – Fax: 06151 / 3606 624

	Vollkost D	Leichte Vollkost D	Vegetarisch	Sondermenü (Aufpreis) D
Montag 31.08.	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Kasselerkammbraten 2,3,4) an Jus dazu Rosenkohl und Püree b,l) Obst	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Rührei dazu Spinat b) und Kartoffeln Obst	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Kartoffel-Möhrenpuffer a,c) mit Kräuter - Quark b) Obst D	Tagessuppe Gebratenes Lachsfilet b) an Hollandaise b,c) Brokkoli und Kartoffeln Tagesdessert
Dienstag 01.09.	Linseneintopf a,d,l) mit 1 Wiener Würstchen 2,3,4,8,g) dazu Brot a) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Reissuppe d) Geflügelfrikadelle 3,a,b,c) in Jus dazu Wachsbohnen und Kartoffeln Gebäck a,b,c,h,j,m)	Reissuppe d) Couscous – Gemüsepfanne a,d) mit Falafelbällchen in Tomate j) Gebäck a,b,c,h,j,m) D	Tagessuppe Gebratenes Lachsfilet b) an Hollandaise b,c) Brokkoli und Kartoffeln Tagesdessert
Mittwoch 02.09.	Möhrencremesuppe a,b,d,l) Gebackener Fleischkäse 2,3,4,8,g) dazu Wirsing a,b) und Kartoffeln Vanillepudding b)	Möhrencremesuppe a,b,d,l) Gedünstetes Seelachsfilet in Senfsauce b,g) dazu Reis und Rote Betesalat 2,9) Vanillepudding b)	Möhrencremesuppe a,b,d,l) Wok-Gemüse mit Sesam dazu gebratener Reis c) Vanillepudding b) D	Tagessuppe Gebratenes Lachsfilet b) an Hollandaise b,c) Brokkoli und Kartoffeln Tagesdessert
Donnerstag 03.09.	Nudelsuppe a,c,d) Hackflkeischpfanne mit Ratatouille dazu Nudeln a) Apfelmus	Nudelsuppe a,c,d) Rindergeschnetzeltes mit Champignons und Tomaten dazu Kartoffeln Apfelmus	Nudelsuppe a,c,d) Gelber Linseneintopf „asiatisch" mit Sojageschnetzeltem d,j) dazu 1 Kürbisbrötchen a) Apfelmus D	Tagessuppe Gebratenes Lachsfilet b) an Hollandaise b,c) Brokkoli und Kartoffeln Tagesdessert
Freitag 04.09.	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Gebackenes Seelachsfilet a,e,j) mit Remoulade 1,2,9,b,c,g,j) dazu Kartoffelsalat b,g) Schokoladenpudding b)	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Buntes Gemüse d,g) in Frucht-Currysauce g) dazu Reis d) Schokoladenpudding b)	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Milchreis b) mit Zimt und Zucker dazu warmes Apfelkompott Schokoladenpudding b)	Tagessuppe Gebratenes Lachsfilet b) an Hollandaise b,c) Brokkoli und Kartoffeln Tagesdessert
Samstag 05.09.	Bohneneintopf mit Kartoffeln a,b,l) und Fleischklößchen a,c,d,g) dazu Brot a) Fruchtjoghurt b)	Pikanter Kartoffelauflauf a,b,c) an buntem Gemüse d) dazu Tomatensauce Fruchtjoghurt b)	Pikanter Kartoffelauflauf a,b,c) an buntem Gemüse d) dazu Tomatensauce Fruchtjoghurt b) D	Tagessuppe Gebratenes Lachsfilet b) an Hollandaise b,c) Brokkoli und Kartoffeln Tagesdessert
Sonntag 06.09.	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Geschmorte Putenbrust an Jus dazu Möhrengemüse und Püree b,l) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Geschmorte Putenbrust an Jus dazu Möhrengemüse und Püree b,l) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Gemüsefrikadelle a,b,c,g) auf Ratatouille Gebäck a,b,c,h,j,m) D	Tagessuppe Gebratenes Lachsfilet b) an Hollandaise b,c) Brokkoli und Kartoffeln Tagesdessert

Die mit **D** gekennzeichneten Menüs sind Diabetiker geeignet! Wir behalten uns Änderungen in Ihrem Interesse vor!

Unsere Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Unsere Speisen enthalten zubereitungsbedingt unter Umständen Allergene.

Die Liste der Zusatzstoffe und Allergene, gekennzeichnet mit 1, 2, a, b, …) ist auf Wunsch beim Mahlzeitendienst abrufbar.

Mit der Bitte um Rückgabe bis spätestens Mittwoch, den 26. August 2026 – DANKE!