Speisenplan für die KW 46 **Tour**

Deutsches Rotes Kreuz

Herr Ziegenberg – Frau Bachmann

Tel.: 06151 / 3606 613 – Fax: 06151 / 3606 624



DRK Mahlzeitendienst

Deutsches Rotes Kreuz

	Vollkost D	Leichte Vollkost D	Vegetarisch D	Sondermenü (Aufpreis) D
Montag 09.11.	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Hackbällchen in Tomate a,c) mit Zwiebeln und Paprikastreifen dazu Nudeln a) Obst	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Gegrillter Hähnchenschenkel g) an Jus dazu Reis und Salat b,g) Obst	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Kartoffel- Möhrenbratling a,c,j) auf Sahnegemüse b,d) Obst	Tagessuppe Gebratenes Lachsfilet a,b) auf Blattspinat mit Hollandaise dazu Kartoffeln Tagesdessert
Dienstag 10.11.	Linseneintopf a,d) mit 1 Wienerle 2,3,4,8,g) dazu Brot a) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Brühe mit Reiseinlage d) Geflügelfrikadelle 3,a,b,c) an Jus dazu Wachsbohnen und Püree b,l) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Brühe mit Reiseinlage d) Ebli Weizen – Gemüsepfanne a,d) mit getrockneten Tomaten und Petersilien - Pesto Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tagessuppe Gebratenes Lachsfilet a,b) auf Blattspinat mit Hollandaise dazu Kartoffeln Tagesdessert
Mittwoch 11.11.	Karottencremesuppe a,b,d,l) Hähnchenschnitzel in Knusperpanade a,b,d) dazu Buttererbsen b) und Püree b,l) Fruchtjoghurt b)	Karottencremesuppe a,b,d,l) Rührei mit Spinat a,b) dazu Kartoffeln Fruchtjoghurt b)	Karottencremesuppe a,b,d,l) Gnocchipfanne a,b,c,d) mit bunten Bohnen und Schmand b) Fruchtjoghurt b)	Tagessuppe Gebratenes Lachsfilet a,b) auf Blattspinat mit Hollandaise dazu Kartoffeln Tagesdessert
Donnerstag 12.11.	Nudelsuppe a,c) Spätzle - Krautpfanne mit Schinken 2,3,8, a,b,c) dazu helle Sauce a,b) Apfelmus	Nudelsuppe a,c) Kartoffelauflauf mit Gartengemüse a,b,c) dazu Petersiliensauce a,b) Apfelmus	Nudelsuppe a,c) Blumenkohl-Brokkoli in Erdnuss – Tomatensauce j) dazu Basmatireis Apfelmus	Tagessuppe Gebratenes Lachsfilet a,b) auf Blattspinat mit Hollandaise dazu Kartoffeln Tagesdessert
Freitag 13.11.	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Gebackenes Seelachsfilet a,e,j) mit Remoulade 1,2,9,b,c,g,j) dazu Kartoffelsalat b,g) Schokoladendessert b)	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Königsberger Klopse a,c) in Kapernsauce a,b) dazu Kartoffeln und Rote Bete 2,9) Schokoladendessert b)	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Gefüllte Paprika a,c,d,j) in pikanter Sauce a) dazu Vollkornreis Schokoladendessert b)	Tagessuppe Gebratenes Lachsfilet a,b) auf Blattspinat mit Hollandaise dazu Kartoffeln Tagesdessert
Samstag 14.11.	Grüner Bohneneintopf a,d) mit Schweinefleischwürfel und Kartoffeln dazu Weizenmischbrot a) Fruchtjoghurt b)	Gebackene Schinken 2,3,16) – Nudeln a,b,c) an Tomatengemüse a) Fruchtjoghurt b)	Gratinierte Käse – Nudeln a,b,c) an Tomatengemüse a) Fruchtjoghurt b)	Tagessuppe Gebratenes Lachsfilet a,b) auf Blattspinat mit Hollandaise dazu Kartoffeln Tagesdessert
Sonntag 15.11.	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Kasseler-Kammbraten 2,3,4) an Jus dazu Kaisergemüse und Püree b,l) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Kasseler Rücken 2,3,4,8) an Jus dazu Kaisergemüse und Püree b,l) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Gebackener Kürbis - Kartoffelkuchen a,b,c) mit Kräutersauce a,b) Gebäck a,b,c,h,j,m)	Tagessuppe Gebratenes Lachsfilet a,b) auf Blattspinat mit Hollandaise dazu Kartoffeln Tagesdessert

Die mit **D** gekennzeichneten Menüs sind Diabetiker geeignet! Wir behalten uns Änderungen in Ihrem Interesse vor!

Unsere Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Unsere Speisen enthalten zubereitungsbedingt unter Umständen Allergene.

Die Liste der Zusatzstoffe und Allergene, gekennzeichnet mit 1, 2, a, b, …) ist auf Wunsch beim Mahlzeitendienst abrufbar.

Mit der Bitte um Rückgabe bis spätestens Mittwoch, den 04. November 2026 – DANKE!