**Speisenplan für die KW 47** **Tour** **DRK Mahlzeitendienst**

**Deutsches Rotes Kreuz**

**Herr Ziegenberg – Frau Bachmann**

**Tel.: 06151 / 3606 613 – Fax: 06151 / 3606 624**

| | Vollkost D | Leichte Vollkost D | Vegetarisch | Sondermenü (Aufpreis) D |
|---|---|---|---|---|
| **Montag 16.11.** | Gemüsecremesuppe a,b,d,l)<br>Nudelauflauf a,b,c)<br>mit Mais, Paprika, Zwiebeln<br>dazu Barbecuesauce 9,10,a,d,g,j)<br>und Salat b,g)<br>Obst | Gemüsecremesuppe a,b,d,l)<br>Schweinerückenschmorbraten g)<br>dazu Wachsbohnen b)<br>und Kartoffeln<br><br>Obst | Gemüsecremesuppe a,b,d,l)<br>Ofenkartoffeln mit Kürbis<br>und Tomate<br>dazu Kräuterquarkcreme b,g)<br><br>Obst D | Tagessuppe<br>Geschmorte Rinderroulade g)<br>„Hausfrauen Art“ a)<br>mit Eierspätzle a,c) und Salat b,g)<br>Tagesdessert |
| **Dienstag 17.11.** | Reissuppe d)<br>Kammspießbraten 4,b,d,g) an Jus<br>dazu Wirsinggemüse a,b)<br>und Kartoffeln<br>Gebäck a,b,c,h,j,m) | Reissuppe d)<br>Seelachsfilet „Natur“ an Zitronensauce a,b)<br>dazu Brokkoligemüse<br>und Püree b,l)<br>Gebäck a,b,c,h,j,m) | Reissuppe d)<br>Spaghetti a)<br>mit buntem Wokgemüse g)<br><br>Gebäck a,b,c,h,j,m) D | Tagessuppe<br>Geschmorte Rinderroulade g)<br>„Hausfrauen Art“ a)<br>mit Eierspätzle a,c) und Salat b,g)<br>Tagesdessert |
| **Mittwoch 18.11.** | Möhrencremesuppe a,b,d,l)<br>Gebratene Frikadelle a,c,d,g)<br>dazu Tomatenreis<br>und Krautsalat g)<br>Fruchtjoghurt b) | Möhrencremesuppe a,b,d,l)<br>Kartoffelauflauf mit Käsekruste a,b,c)<br>dazu Tomaten -Zucchinigemüse<br><br>Fruchtjoghurt b) | Möhrencremesuppe a,b,d,l)<br>Mais- Polenta<br>mit Ratatouillegemüse a)<br><br>Fruchtjoghurt b) D | Tagessuppe<br>Geschmorte Rinderroulade g)<br>„Hausfrauen Art“ a)<br>mit Eierspätzle a,c) und Salat b,g)<br>Tagesdessert |
| **Donnerstag 19.11.** | Nudelsuppe a,d)<br>Hackfleisch – Sauerkraut - Auflauf a,b,c)<br>an Jus<br>mit Kartoffelpüree b,l)<br>Apfelmus | Nudelsuppe a,d)<br>Putenschnitzel an Jus<br>dazu Reis<br>und Blattsalat b,g)<br>Apfelmus | Nudelsuppe a,d)<br>Grünkern-Zucchini-Tomaten-Pfanne a)<br>dazu Wedges – Kartoffeln<br><br>Apfelmus D | Tagessuppe<br>Geschmorte Rinderroulade g)<br>„Hausfrauen Art“ a)<br>mit Eierspätzle a,c) und Salat b,g)<br>Tagesdessert |
| **Freitag 20.11.** | Kartoffelcremesuppe a,b,d,l)<br>Fischfilet Bordelaise a,e)<br>dazu Kartoffel-Gurkensalat b,g)<br>in Joghurtcreme b)<br>Schokoladendessert b) | Kartoffelcremesuppe a,b,d,l)<br>Mediterranes Gemüse<br>mit Auberginen, Kürbis und Karotten<br>dazu Spiralnudeln a)<br>Schokoladendessert b) | Kartoffelcremesuppe a,b,d,l)<br>Süßer Apfel - Reisauflauf a,b,c)<br>mit Beerensauce<br><br>Schokoladendessert b) | Tagessuppe<br>Geschmorte Rinderroulade g)<br>„Hausfrauen Art“ a)<br>mit Eierspätzle a,c) und Salat b,g)<br>Tagesdessert |
| **Samstag 21.11.** | Kartoffeleintopf a,b,d,l)<br>mit Fleischwürstchen 2,3,4,8,g)<br>dazu Brot a)<br><br>Fruchtjoghurt b) | Kartoffeleintopf a,b,d,l)<br>mit Fleischwürstchen 2,3,4,8,g)<br>dazu Brot a)<br><br>Fruchtjoghurt b) | Gemüsebratling a,c,d,j)<br>auf Kürbisgemüse a,b)<br>und Püree b,l)<br><br>Fruchtjoghurt b) D | Tagessuppe<br>Geschmorte Rinderroulade g)<br>„Hausfrauen Art“ a)<br>mit Eierspätzle a,c) und Salat b,g)<br>Tagesdessert |
| **Sonntag 22.11.** | Tomatencremesuppe a,b,d,l)<br>Geschmortes Hähnchenbrustfilet g) an Jus<br>dazu Möhren<br>und Püree b,l)<br>Gebäck a,b,c,h,j,m) | Tomatencremesuppe a,b,d,l)<br>Geschmortes Hähnchenbrustfilet g) an Jus<br>dazu Möhren<br>und Püree b,l)<br>Gebäck a,b,c,h,j,m) | Tomatencremesuppe a,b,d,l)<br>Vegetarisch gefüllte Paprika a,c,d,j)<br>an Tomatensauce<br>dazu Reis<br>Gebäck a,b,c,h,j,m) D | Tagessuppe<br>Geschmorte Rinderroulade g)<br>„Hausfrauen Art“ a)<br>mit Eierspätzle a,c) und Salat b,g)<br>Tagesdessert |

Die mit **D** gekennzeichneten Menüs sind Diabetiker geeignet! Wir behalten uns Änderungen in Ihrem Interesse vor!

**Unsere Speisen werden mit Jodsalz zubereitet. Unsere Speisen enthalten zubereitungsbedingt unter Umständen Allergene.**

**Die Liste der Zusatzstoffe und Allergene, gekennzeichnet mit 1, 2, a, b,…) ist auf Wunsch beim Mahlzeitendienst abrufbar.**

***Mit der Bitte um Rückgabe bis spätestens Mittwoch, den 11. November 2026 – DANKE!***