


# Speiseplan

für die 3. Kalenderwoche



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

	Suppe	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b> 12.1.2026	Blumenkohl- Creamsuppe	Hähnchen-Kebap mit Zatziki, Reis und Salat	Käsespätzle mit Zwiebeln und Salat	Schokoladenpudding
<b>Dienstag</b> 13.1.2026	Fleischbrühe mit Eierstich und Gemüse	Schweinegulasch mit Kartoffelklößen und Rotkraut	vegetarische Maultaschen mit Zwiebelschmelze und Salat	Vanillejoghurt
<b>Mittwoch</b> 14.1.2026	Waldpilz- Cremesuppe	Putenbrustgeschnetzeltes in Pilzrahmsauce mit Kartoffeln	Schupfnudeln mit Rahmgemüse und Käse überbacken	Obst / Banane
<b>Donnerstag</b> 15.1.2026	Gemüsebrühe mit Eierflocken und Gemüse	Paniertes Schweineschnitzel mit Paprika-Sauce, Kroketten und Salat	Kaiserschmarrn mit warmen Kirschen	Pflaumenkompott
<b>Freitag</b> 16.1.2026	Bauernsuppe	Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln	Spaghetti mit Tomatensauce und Reibekäse, dazu Salat	Heidelbeerquark
<b>Samstag</b> 17.1.2026		Linsensuppe mit Wiener Wurst	Rosenkohl-Gemüse- Eintopf	Milchreis
<b>Sonntag</b> 18.1.2026	Kartoffel-Cremesuppe	Schweine- Schinkenbraten in Sauce mit Kartoffelpüree und Salat	Paprikaschote vegetarisch gefüllt mit Reis und Tomatensauce	Eisbecher



**Mit der Bitte um Rückgabe bis spätestens  
Mittwoch, den 07.01.26 - DANKE!**

Herr Ziegenberg/Frau Bachmann Tel: 06151 - 3606613 / Fax: 06151 - 3606624