

# Speiseplan

für die 5. Kalenderwoche



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

|                                | Suppe                        | Menü 1<br>Vollkost  | Menü 2<br>Vegetarisch                             | Dessert                          |
|--------------------------------|------------------------------|---|---|----------------------------------|
| <b>Montag</b><br>26.1.2026     | Kohlrabicremesuppe           | Hähnchenbrustfilet gebraten mit Curry-Früchtesauce und Reis     | Gemüseteller mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln | Latte Macchiato Pudding          |
| <b>Dienstag</b><br>27.1.2026   | Hochzeitssuppe               | Rindswurst gebraten auf Sauerkraut mit Püree und Sauce          | Kartoffel-Auflauf mit buntem Gemüse               | Buttermilchdessert Vanille Birne |
| <b>Mittwoch</b><br>28.1.2026   | Gemüse-Cremesuppe            | Putengulasch mit Spätzle und Karotten                           | Waldpilzragout mit Semmelknödel und Salat         | Obst / Banane                    |
| <b>Donnerstag</b><br>29.1.2026 | Rinderbrühe mit Markklößchen | Wirsingroulade mit Hackfleischfüllung, Sauce und Salzkartoffeln | Quellkartoffeln mit Kräuterquark und Rührei       | Rote Grütze mit Vanillesauce     |
| <b>Freitag</b><br>30.1.2026    | Bauernsuppe                  | Fischfrikadelle mit Kräutersauce, Kartoffeln und Salat          | Brokkoli Nussecke auf Safran-Gemüse-Reis mit Dip  | Fruchtjoghurt Erdbeere           |
| <b>Samstag</b><br>31.1.2026    |                              | Hackfleisch Käse-Lauchsuppe                                     | Weisskohl-Eintopf                                 | Götterspeise                     |
| <b>Sonntag</b><br>1.2.2026     | Gemüsebrühe mit Backerbsen   | Schweinekammbraten mit Sauce, Klöße und Schmorkraut             | Spirelli mit Gemüsesauce und Salat                | Eisbecher                        |



**Mit der Bitte um Rückgabe bis spätestens  
Mittwoch, den 21.01.26 - DANKE!**

Herr Ziegenberg/Frau Bachmann Tel: 06151 - 3606613 / Fax: 06151 - 3606624