

Speiseplan

für die 45. Kalenderwoche



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

	Suppe	Menü 1 Vollkost	Menü 2 Vegetarisch	Dessert
Montag 3.11.2025	Kohlrabicremesuppe	Lasagne Bolognese vom Rind mit Salat	Gemüseteller mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln	Obstsalat
Dienstag 4.11.2025	Hochzeitssuppe	Saitenwürste (Wiener) mit Spätzle und Linsengemüse	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Salat	Buttermilchdessert Vanille Birne
Mittwoch 5.11.2025	Gemüse-Cremesuppe	Putengulasch mit Pürree und Karotten	Waldpilzragout mit Semmelknödel und Salat	Obst / Banane
Donnerstag 6.11.2025	Rinderbrühe mit Markklößchen	Wirsingroulade mit Hackfleischfüllung, Sauce und Salzkartoffeln	Quellkartoffeln mit Kräuterquark und Rührei	Rote Grütze mit Vanillesauce
Freitag 7.11.2025	Bauernsuppe	Fischfrikadelle mit Kräutersauce, Reis und Salat	Brokkoli Nussecke auf Gemüse Cous-Cous mit Dip	Fruchtjoghurt Erdbeere
Samstag 8.11.2025		Hackfleisch Käse-Lauchsuppe	Weisskohl-Eintopf	Götterspeise
Sonntag 9.11.2025	Gemüsebrühe mit Backerbsen	Spießbraten mit Sauce, Kartoffeln und Schmorkraut	Spirelli mit Käsesauce und Salat	Eisbecher



**Mit der Bitte um Rückgabe bis spätestens
Mittwoch, den 29.10.25 - DANKE!**

Herr Ziegenberg/Frau Bachmann Tel: 06151 - 3606613 / Fax: 06151 - 3606624