

# Das DRK ist DA.

## Newsletter November 2018

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
Liebe Kameradinnen und Kameraden,

Anfang November startete die Pflegeoffensive [www.gude-pflege.de](http://www.gude-pflege.de). Es handelt sich um eine Kampagne des DRK Kreisverbands Darmstadt-Stadt e. V., der DRK Rettungs- und Sozialdienste Starkenburg GmbH sowie des DRK Kreisverbands Darmstadt-Land e. V. Das Herzstück der Webseite sind die Menschen beim DRK. Kolleginnen und Kollegen der DRK-Pflegeeinrichtungen stellen sich mit ihrem individuellen Werdegang im Pflegeberuf vor. Sie machen deutlich, wie vielseitig, spannend und natürlich auch herausfordernd die Pflege ist. Wir danken allen, die mitgewirkt haben. Sie tragen damit bei, dass das etwas in die Schiefelage geratene, öffentliche Bild dieses Berufs wieder gerade gerückt wird. Wir hoffen, damit möglichst viele Menschen für den Pflegebereich zu begeistern, damit wieder mehr Nachwuchs in diesen Beruf strebt.

Informieren Sie sich über weitere Themen aus unserem Kreisverband im aktuellen Newsletter. Ich wünsche Ihnen viel Spaß dabei.

Ihr  
Gregor Wehner

## Aktiv im Ehrenamt

### Kellerbrand in Kranichstein alarmiert Feuerwehren und DRK Darmstadt

Am 28.10.2018 kam es im Ortsteil Kranichstein zu einem Brand in einer Tiefgarage. Neben den hauptamtlichen Kräften der Berufsfeuerwehr Darmstadt unterstützten auch Helfer/innen der ehrenamtlichen Wehren Freiwillige Feuerwehr Darmstadt, Freiwillige Feuerwehr Wixhausen sowie der Freiwillige Feuerwehr Darmstadt-Arheilgen. Das DRK Darmstadt war ebenfalls mit ehrenamtlichen Helfern vor Ort. Zur Absicherung der Einsatzstelle wurde ein Rettungswagen entsendet, sowie ein Mannschaftstransportwagen für die Verpflegung der Kamerad/innen vor Ort.



Fotos: DRK OV Arheilgen

### Einsatz für das DRK Darmstadt: Kellerbrand während dem DFB-Pokalspiel

Am 30.10. kam es abends in der Frankfurter Straße in einem Mehrfamilienhaus zu einem Kellerbrand. In dessen Folge mussten die Bewohner das Haus verlassen. Zur rettungsdienstlichen Versorgung und für die Registrierung und Betreuung wurden auch die ehren-

amtlichen Einsatzkräfte des DRK Darmstadt alarmiert, die gerade das Spiel des SV Darmstadt 98 gegen Hertha BSC absicherten.

Glücklicherweise wurden keine Personen verletzt. Zwei Betroffene wurden in einem Hotel untergebracht. Mit im Einsatz waren neben der Freiwilligen Feuerwehr Darmstadt, drei ehrenamtlich besetzte DRK-Rettungswagen sowie die Schnelleinsatzgruppe Betreuung vom DRK Darmstadt sowie DRK OV Pfungstadt.

Fotos: A. Kalayci / DRK Darmstadt



### Herbst-Buchmesse des DRK OV Arheilgen

Am 25. November ist es wieder so weit und das DRK Arheilgen öffnet seine Hallen zur Herbst-Buchmesse! **Im Vorfeld nehmen wir ihre Buchspenden in Arheilgen in der Messeler Str. 112b sehr gerne entgegen.** Unsere ehrenamtlichen Helfer sind hierfür zu folgenden Zeiten für sie da:

- Samstag, 10.11., 10-12 Uhr
- Montag, 12.11., 19:30-20 Uhr
- Donnerstag, 15.11., 18-19:30 Uhr
- Samstag, 17.11., 10-12 Uhr

Die Rotkreuzhelfer werden bis zur Buchmesse alle eingegangenen Buchspenden nach Genres sortiert und entsprechend ausgewiesen haben. So wird mit Sicherheit jeder Besucher schnell fündig, der sein Bücherregal auffüllen möchte oder etwas Handliches fürs Urlaubsgepäck sucht. Wer schon die ersten Seiten seiner neuen Werke vor Ort verschlingen möchte, ist im Buchmesse-Café gut aufgehoben. Bequeme Sessel und eine Vielfalt hausgemachter Kuchen laden zum Verweilen ein!

**Die Buchmessen findet am Sonntag, 25.11.2018 von 11 bis 17 Uhr in der DRK-Fahrzeughalle, Messeler Straße 112b, statt.**

19. Arheilger Buchmesse

Deutsches Rotes Kreuz  
Aus Liebe zum Menschen.

19. Arheilger Buchmesse

Sonntag, 25.11.2018  
11:00 bis 17:00 Uhr  
in der DRK-Fahrzeughalle  
Messeler Straße 112b - 64291 Darmstadt-Arheilgen

Ortsverein  
Arheilgen  
www.drk-arheilgen.de

## Angebote für Senioren und Pflege

### Tanzen hält jung und macht Spaß! – Mitmachtänze beim Seniorentag im Darmstadtium

Wie jedes Jahr war der KV Darmstadt-Stadt e.V. gemeinsam mit dem DRK Seniorenzentrum Fiedlersee beim Seniorentag im Darmstadtium mit einem Stand vertreten. Das Team informierte gut gelaunt, locker und entspannt die zahlreichen Interessenten über die vielfältigen Angebote des KVs. Als kleines Highlight war die Tanzgruppe für Senior/innen „Geselliges Tanzen“ vom Gesundheitsprogramm/ Sozialarbeit mit zahlreichen Mitmachtänzen als Programmpunkt dabei, das immer umfassend und vielfältig ist. Birgit Weil, die Gruppenleitung, zeigte sich begeistert von den vielen Interessenten, die mit Spaß dabei waren. Fröhliches Lachen, beschwingte Melodien füllten den Raum im Erdgeschoss. Wieder einmal zeigte das DRK, wie breit aufgestellt es mit seinen Angeboten ist. Wenn das keine gute Werbung für uns war?!



Foto: Annabell Schreiber / DRK Darmstadt

### Ein gepflegt südhessisches „Hallo“ an die Pflege: [www.gude-pflege.de](http://www.gude-pflege.de)

Das DRK in der Region Darmstadt startet eine Pflegeoffensive, um mehr Menschen für den Pflegeberuf zu begeistern. Kolleginnen und Kollegen berichten, wie sie zu ihrem Beruf gekommen sind und demonstrieren damit gleichzeitig, wie facettenreich der Arbeitsbereich ist und wie viele Entwicklungsmöglichkeiten es gibt. Wir danken allen, die mitgewirkt haben, und wünschen viel Spaß beim Surfen auf [www.gude-pflege.de](http://www.gude-pflege.de).



Foto: Aurelia Staab / DRK Darmstadt

Weitere Hintergrundinfos zur Kampagne gibt es in unserer Pressemeldung:

<https://www.drk-darmstadt.de/aktuelles/newsdetails/archiv/2018/november/02/meldung/127-02112018-hallo-zum-pflegeberuf.html>

## Jugendarbeit

### Erste-Hilfe-AG an der Astrid-Lindgren-Schule in Arheilgen

21 interessierte Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse haben sich erneut bei der Erste-Hilfe AG für das erste Schulhalbjahr 2018 angemeldet.

Auf zwei Gruppen aufgeteilt treffen sie sich alle 14 Tage freiwillig am Mittag für zwei Stunden, um viele spannende Erste-Hilfe-Themen von Michaela Zimmermann und Jason Hotz (JRK Arheilgen) mit Spiel und Spaß zu lernen.



Foto: SSD / JRK Darmstadt

## Schulsanitätsdienst Viktoriaschule

### 1. Preis des Kreiswettbewerbs 2018

Am 26.10.2018 fuhren die Schulsanitäterinnen und -sanitäter der Viktoriaschule Darmstadt in den Europapark bei Rust. Dies war der Preis, den eine Gruppe der 12 teilnehmenden Schulsanitäterinnen und -sanitätern beim Kreiswettbewerb am 03.03.2018 gewonnen hat.

#### *Ein Rückblick von Anja Leszczyński*

„Jetzt im Oktober trafen wir uns um 8 Uhr am DRK Ortsverein Darmstadt-Mitte und fuhren mit Cornelia Hartmann (Koordinatorin Schulsanitätsdienst) und Annika Belloff (Kreisleitung JRK Darmstadt) zum Europapark, indem wir insgesamt zehn lustige Stunden verbracht und mit einer Abschlussfahrt auf der „Silver Star“ beendet haben.

Durch diesen Preis hatten wir nicht nur einen schönen Tag außerhalb der Schule, sondern haben uns während der Fahrt und den Wartezeiten vor den Achterbahnen noch besser kennengelernt, was den Zusammenhalt unseres Schulsanitätsdienstes erneut stärkte.

Es war ein wirklich schöner Tag, den alle genossen haben und für den wir uns nicht genug beim JRK Darmstadt bedanken können!“

### SSD-Lehrer treffen sich zum Erfahrungsaustausch

Am 24.09.2018 lud der DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt die Lehrer des Schulsanitätsdienstes zum Lehrer-Austausch-Treffen erneut in das Café Wellnitz ein.

Unter Moderation von Cornelia Hartmann, DRK-Koordinatorin Schulsanitätsdienst, fand ein wissbegieriger Austausch und nettes Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen statt.

Insgesamt waren vier Schulen, die Justus-Liebig-Schule, Peter-Behrens-Schule, Ber-

tolt-Brecht-Schule, Bernhard-Adelung-Schule, und fünf Lehrer von derzeit 13 betreuten Schulen im Schulsanitätsdienst vertreten. Es wurden unter anderem Themen wie Ausbildung, Alarmierung, Gewinnung neuer Schüler besprochen.

Gäste in der Runde waren dieses Jahr Heiko Ruff-Kapraun von der Notfallseelsorge. Er verdeutlichte den Lehrern, wie wichtig es ist, in einer Notfallsituation allen Beteiligten zu helfen und diese zu betreuen, von der Sekretärin angefangen bis hin zum Schüler oder Schulsanitäter, der in der Situation Hilfe geleistet hat. Nächster Gast war Ortrun Rickes von der Unfallkasse Hessen. Auch ihr Besuch gab Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Sie demonstrierte, wie die Unfallkasse den Schulsanitätsdienst unterstützt. Last but not least war Stefan Rübsamen – JRK Darmstadt, Leiter der Notfalldarstellung – zu Besuch. Er stellte die Möglichkeiten der Notfalldarstellung vor und konnte die Lehrer ganz schnell für Kurse und Ähnliches begeistern.

### Woche der Wiederbelebung vom 17.09.-23.09.2018 „Herzensretter“-Projekt an der Justus-Liebig-Schule

Prüfen. Rufen. Drücken. So einfach ist Wiederbelebung. Die Zahlen sind eindeutig: Mit 80.000 bis 100.000 Fällen jährlich zählt der plötzliche Herzstillstand zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland. Geschieht dies außerhalb eines Krankenhauses, liegt das Leben des Betroffenen in den Händen der Umstehenden, der sogenannten Notfallzeugen –



Foto: SSD / JRK Darmstadt



Foto: SSD / JRK Darmstadt

und das im wahrsten Sinne des Wortes. Denn wenn einer von ihnen sofort mit einer Herzdruckmassage beginnt, steigt die Überlebenschance des Patienten um das Zweieinhalbfache.

Laut der Deutschen Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin liegt die Bereitschaft von Laien, Wiederbelebungsmaßnahmen nach einem plötzlichen Herzstillstand durchzuführen, in Deutschland allerdings unter 20 Prozent. Hauptgrund für diese Zurückhaltung ist Angst, etwas falsch zu machen.

Jeder kann zu einem Lebensretter werden. Dafür braucht es nur etwas Mut und zwei gesunde Hände. Wer sich ein Herz gefasst hat und helfen möchte, muss nur drei Dinge tun:

- 1) Prüfen, ob der Betroffene noch reagiert und atmet.
- 2) Über die 112 den Rettungsdienst anrufen.
- 3) Anschließend sofort mit der Herzdruckmassage beginnen: Dafür sollte man mindestens 120-mal pro Minute fest in der Mitte des Brustkorbs drücken, und zwar ohne Pause bis medizinische Hilfe eintrifft.

Am 21.09. und am 28.09. startete der Schulsanitätsdienst zusammen mit Hagen Schmidt und Tim Klinger (beide DRK OV Darmstadt-Mitte) ein neues Projekt an der Justus-Liebig-Schule und führte die siebten Klassen in das Thema Herz-Lungen-Wiederbelebung ein. Petra Wirth, betreuende Lehrerin des Schulsanitätsdienstes, freute sich riesig darüber, dass es dieses Projekt wieder in Darmstadt geben wird und war mit Motivation und Spaß dabei.

Danke hierfür und für die gute Zusammenarbeit und Unterstützung, auch durch ihren Sohn Alexander Wirth, der spontan am 28.09.2018 mit Cornelia Hartmann, Koordinatorin Schulsanitätsdienst, die letzte Schulklasse in Herz-Lungen-Wiederbelebung unterrichtete.

Nach einem kurzen Einführungsvideo, das verdeutlichte, wie schnell man in eine hilflose Situation geraten kann und wie wichtig es ist, helfen zu können, gab es erst eine kurze theoretische Einführung zum Thema Herz. Außerdem wurden der Notruf und die stabile Seitenlage erklärt und vorgeführt. Nach dieser kurzen Einführung konnten im Wechsel 15 Schülerinnen und Schüler an den Puppen die Herzdruckmassage im Takt zur Musik durchführen – sechs bis acht Minuten lang – während die andere Gruppe in dieser Zeit mit viel Engagement die stabile Seitenlage übte.

Nach all den Übungen hatten die Schüler\*innen nur positives Feedback und fanden es super, dass sie nun mit einfachem Wissen sicher Leben retten können.

### **08.09.2018 Welt-Erste-Hilfe-Tag**

Zwei engagierte Schulsanitäter, Vanessa Schneider und Levy Löbig von der Friedrich-List-Schule, haben dieses Jahr am Welt-Erste-Hilfe-Tag das Team des DRK Darmstadt auf dem Luisenplatz tatkräftig unterstützt, Darmstädter/innen für fachgerechte Nothilfe zu sensibilisieren.

Foto: SSD / JRK Darmstadt



## Erste-Hilfe Kurs für Schulsanitäter am 01.09.2018

Zum vierten Mal in diesem Jahr richtete der Schulsanitätsdienst einen Erste-Hilfe-Kurs nur für Schulsanitäterinnen und -sanitäter beim DRK Darmstadt aus. Das erste Mal fand der Kurs in den Räumen der Bereitschaft OV-Mitte statt. 18 engagierte angehende Schulsanitäterinnen und -sanitäter der Justus-Liebig-Schule, Viktoria-Schule sowie der Peter-Behrens-Schule nahmen daran teil.



Foto: SSD / JRK Darmstadt

Nach reichlich Theorie und Übungen am Vormittag folgte nach der Mittagspause eine Präsentation in die Rotkreuzgemeinschaften. Stefan Dietrich(OV-Mitte) war der Einladung gefolgt, um die Schülerinnen und Schüler über das vielfältige Angebot in den DRK-Bereitschaften zu informieren und dafür zu begeistern, auch wurden die Fahrzeuge präsentiert. Nach dieser erfolgreichen Präsentation, kam gleich in der Woche darauf eine interessierte Schülerin der Einladung nach bei der Bereitschaft Arheilgen reinzuschnuppern.

## Sozialarbeit

### „Willkommen mit Impuls“ integriert in kleinen Schritten in die Gesellschaft

Das Projekt läuft 2018 als Pilotprojekt mit den Geldern der Deutschen Postcode Lotterie. Bisher wurden 71 Familien und 111 Kinder erreicht. Die bisher erreichte Zahl ist hervorragend. Die Familien kommen aus unterschiedlichen Ländern, die meisten sind aus Afghanistan, Irak und Syrien.

Kinder und Eltern werden einmal in der Woche in ihren Wohnräumen von Familienbesucherinnen besucht. Ihnen wird mit anhand pädagogischer Spielsachen, das sie behalten dürfen, spielerisch die deutsche Sprache beigebracht. Die qualitative Spielstunde ermöglicht, dass Familien Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern bekommen und die Eltern-Kind-Beziehung dabei gestärkt wird.

Die Gelder der deutschen Postcode Lotterie laufen Ende des Jahres aus. Im Jahr 2019 kann das Projekt erfreulicherweise mit der Unterstützung des Fördervereins der Darmstädter Lions fortgeführt werden.

Seit 1. November 2018 sind die Benefiz-Adventskalender der Darmstädter Lions in verschiedenen Verkaufsstellen (siehe <http://www.darmstaedter-lions-adventskalender.de/Verkaufsstellen.Lions>)

für 5 Euro erhältlich. Der Erlös der Adventskalender wird in dem Projekt „Willkommen mit Impuls“ zur Verfügung gestellt, damit auch im kommenden Jahr 50-60 Familien unterstützt werden können.



### 20 Kalender sind auch im Kreisverband erhältlich!

Wir freuen uns für die Unterstützung und bedanken uns für das laufende Jahr 2018 bei der Deutschen Postcode Lotterie und im Voraus für das Jahr 2019 bei den Darmstädter Lions.

Für Rückfragen steht die Projektkoordinatorin Buket Dagdelen, Tel. 06151 / 3606 652, [buket.dagdelen@drk-darmstadt.de](mailto:buket.dagdelen@drk-darmstadt.de) zur Verfügung.

Auch das Darmstädter Echo berichtete über den Benefiz-Kalender der Darmstädter Lions:  
[https://www.echo-online.de/lokales/darmstadt/schuler-der-edith-stein-schule-gestalten-benefiz-kalender\\_19154004](https://www.echo-online.de/lokales/darmstadt/schuler-der-edith-stein-schule-gestalten-benefiz-kalender_19154004)

## Termine

### Blutspendetermine im November

- **Donnerstag, 08.11.2018, 15.30 – 19.30 Uhr**  
Bessunger Knabenschule, Ludwigshöhstr. 42  
64285 Darmstadt
- **Freitag, 30.11.2018, 17.30 – 21.30 Uhr**  
Georg-August-Zinn-Schule, Bert-Brecht-Str. 2-4  
64291 Darmstadt-Wixhausen

Um die interne Information und Kommunikation im DRK-Darmstadt zu verbessern, wird dieser E-Mail-Newsletter herausgegeben. Er erscheint monatlich zum 1. bzw. bei dringenden Themen bei Bedarf. Stichtag für die eingegangenen Meldungen ist jeweils der **letzte Tag eines Monats**. Jeder Bereich kann entsprechend der Rubriken Inhalte und Nachrichten liefern – bitte senden Sie diese an [kommunikation@drk-darmstadt.de](mailto:kommunikation@drk-darmstadt.de). Die Informationen sind für alle Interessierten und Aktiven im DRK – daher geben Sie diese Informationen gerne weiter.

### Herausgeber

DRK-Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.  
Mornwegstraße 15  
64293 Darmstadt

