

Presse-Mitteilung

Darmstadt, den 28. September 2016

Zwei Kursangebote des DRK Darmstadt: **Tanzen und Sturzprävention**

Zum Tanzen und zur Sturzprävention lädt das DRK Darmstadt herzlich ein. Das regelmäßige Tanzen findet statt **montags von 14 bis 16 Uhr in der Wolfskehlstraße 110 in Darmstadt**, die Doppelstunde kostet 3 Euro. „Tanzen bringt Schwung und Lebensfreude“, so Annabell Schreiber vom DRK, und weiter: „Es macht Spaß, trainiert die Koordination und das Herz-Kreislaufsystem“. Kostenlose Schnupperstunden sind möglich.

Ebenfalls der Lebensqualität dient ein neues DRK-Gymnastikangebot zur Sturzprävention. Der Kurs kostet 2 Euro pro Stunde und findet **jeden Mittwoch von 8:45 bis 9:45 Uhr statt im Luise-Büchner-Haus, Grundstraße 10 in Darmstadt-Kranichstein**. Das Angebot in Kooperation mit dem Verein Hiergeblieben e. V. soll Spaß bringen und neue Kontakte knüpfen helfen – und natürlich etwas für die Gesundheit tun mit dem Vorbeugen von Stürzen.

Anmeldung und Information:

Annabell Schreiber
DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e.V.
Abteilung Sozialarbeit
Tel. 06151-3606-658

www.drk-darmstadt.de

Darmstadt-Stadt e.V.

Geschäftsleitung

Mornewegstr. 15
64293 Darmstadt
Tel. 06151-3606-10
Fax 06151-3606-629
www.drk-darmstadt.de

Ihre Nachricht

Ihr Zeichen

Jürgen Frohnert
Geschäftsführer

Tel. 06151-3606 620
Fax 06151-3606 621
Juergen.Frohnert@drk-darmstadt.de

Sekretariat:
Iris Dohmen
Sylvia Kabus
Claudia Stein-Klüh

Tel. 06151-3606 10
Fax 06151-3606 629
info@drk-darmstadt.de

Steuernummer:
DE 007 250 500 64

Umsatzsteuer-ID:
DE 111 671 503

Vereinsregister
VR 819, Amtsgericht Darmstadt

Bankverbindung:
Bank für Sozialwirtschaft
(Mainz)
BIC:
BFSWDE33MNZ
IBAN:
DE58550205000005600401

Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rot- halbmondbewegung:

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität