

Presse-Mitteilung

Darmstadt, den 30. August 2016

DRK-Kurs für pflegende Angehörige ab 14. September

Ab dem 14. September bietet das DRK-Darmstadt einen Kurs für pflegende Angehörige und Interessierte in Kooperation mit der Barmer GEK Darmstadt an. Der Kurs umfasst die Bereiche Schulung und Gesprächsaustausch. Er informiert und qualifiziert Laien zur Durchführung der häuslichen Pflege und hilft, die körperlichen und seelischen Belastungen der Pflegenden zu verringern.

Die Teilnahme an dem Kurs ist **kostenfrei**. Teilnehmen können Mitglieder aller Krankenkassen. Der Kurs beginnt am **Mittwoch, den 14.09.2016** und findet jeweils einmal wöchentlich **mittwochsvon 18:00 bis 20:00 Uhr** im **DRK-Zentrum, Mornewegstr. 15, 64293 Darmstadt** statt. Der Kurs umfasst insgesamt 10 Abende.

Anmeldung und Information: Tanja Avemarie (Leiterin DRK-Pflegequalifizierung) 06151/3606655.

Die Themenauswahl ist vielfältig z. B. Körperpflege, Rückenschonendes Arbeiten, Ernährung, Inkontinenzversorgung und Entlastungsmöglichkeiten bei der Pflege. In den Kurstreffen können die Pflegenden unterschiedliche Pflegeverrichtungen praktisch unter Anleitung üben. Ein besonderes Anliegen ist es, die individuellen Wünsche und den Bedarf der pflegenden Angehörigen im Kurs zu berücksichtigen. Der Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmern kann dazu beitragen, neue Strategien und Lösungen für die Herausforderung zu finden, welche die Betreuung und Pflege der Angehörigen immer wieder stellen. Außerdem bietet der Kurs Informationen über die Leistungen der Pflegeversicherung und der Krankenkasse sowie andere entlastende Angebote für Betroffene und Angehörige.

Rund zwei Drittel aller pflegebedürftigen Menschen werden zuhause betreut und versorgt. Einen Angehörigen zu pflegen und zu betreuen ist für viele Menschen eine Selbstverständlichkeit. Die Betreuung und Pflege ist sehr anstrengend, häufig sind die Pflegenden überlastet, erschöpft und selbst gesundheitlich angegriffen oder gefährdet. Die körperliche Belastung z.B. das Heben ist groß, das seelische Gleichgewicht durch die ständige Anspannung und Verantwortung und oft auch durch Schlafmangel sehr angegriffen. Pflegekurse bieten Unterstützung, Entlastung und Beratung von Familienmitgliedern und Interessierte, die einen pflegebedürftigen Menschen versorgen oder versorgen möchten.

www.drk-darmstadt.de

Darmstadt-Stadt e.V.

Geschäftsleitung

Mornwegstr. 15
64293 Darmstadt
Tel. 06151-3606-10
Fax 06151-3606-629
www.drk-darmstadt.de

Ihre Nachricht

Ihr Zeichen

Jürgen Frohner
Geschäftsführer

Tel. 06151-3606 620
Fax 06151-3606 621
Juergen.Frohner@drk-darmstadt.de

Sekretariat:
Iris Dohmen
Sylvia Kabus
Claudia Stein-Klüh

Tel. 06151-3606 10
Fax 06151-3606 629
info@drk-darmstadt.de

Steuernummer:
DE 007 250 500 64

Umsatzsteuer-ID:
DE 111 671 503

Vereinsregister
VR 819, Amtsgericht Darmstadt

Bankverbindung:
Bank für Sozialwirtschaft
(Mainz)
BIC:
BFSWDE33MNZ
IBAN:
DE58550205000005600401

**Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und Rot-
halbmondbewegung:**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität